

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 162»

Волкова В.А.

Приказ № 119 от 31.08.2021

Весенне-летнее меню

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>1 Завтрак</u> -Каша манная молочная - Кофейный напиток с молоком - Бутерброд с маслом -Яйцо отварное <u>2 Завтрак</u> -Сок <u>Обед</u> -Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной -Тефтели крупные из говядины -Соус томатный с маслом сливочным -Компот из смеси сухофруктов - Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт <u>Ужин</u> -Суп молочный с макаронными изделиями -Ватрушка с повидлом -Чай сладкий	<u>1 Завтрак</u> -Каша вязкая пшеничная молочная - Какао с молоком - Бутерброд с маслом и сыром <u>2 Завтрак</u> -Фрукт <u>Обед</u> - Суп с клецками на м/б -Голубцы ленивые -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисель витаминизированный -Кондитерское изделие <u>Ужин</u> -Картофельное пюре -Котлета рыбная -Соус сметанный -Чай сладкий -Батон	<u>1 Завтрак</u> -Каша геркулесовая молочная жидкая - Кофейный напиток с молоком - Бутерброд с маслом и сыром <u>2 Завтрак</u> -Фрукт <u>Обед</u> -Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной -Котлеты из говядины -Макароны отварные -Соус томатный с маслом сливочным -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт -Кондитерское изделие <u>Ужин</u> -Суфле творожное со сгущенным молоком -Кисель витаминизированный -Батон	<u>1 Завтрак</u> -Каша пшенная молочная - Какао с молоком - Бутерброд с маслом <u>2 завтрак</u> -Сок <u>Обед</u> - Свекла отварная - Суп гороховый на к/б -Капуста тушеная с птицей -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт -Кондитерское изделие <u>Ужин</u> -Омлет натуральный -Чай сладкий -Батон	<u>1 Завтрак</u> -Каша гречневая молочная -Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с маслом <u>2 завтрак</u> -Сок <u>Обед</u> -Свекольник со сметаной -Жаркое по домашнему -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт <u>Ужин</u> -Яйцо отварное -Ватрушка с творогом -Чай с лимоном сладкий

Весенне-летнее меню

2 неделя

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 162»

Волкова В.А.

Приказ № 119 от 31.08.2021



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>1 Завтрак</u> -Каша манная молочная -Какао с молоком -Бутерброд с маслом <u>2 Завтрак</u> -Сок <u>Обед</u> - Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной - Гуляш из отварного мяса - Каша гречневая рассыпчатая - Компот из смеси сухофруктов - Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт -Кондитерское изделие <u>Ужин</u> -Вареники ленивые -Соус сметанный сладкий -Чай сладкий -Батон	<u>1 Завтрак</u> -Каша рисовая молочная -Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с маслом и сыром <u>2 Завтрак</u> -Фрукт <u>Обед</u> - Рассольник на м/б со сметанной - Запеканка картофельная с мясом -Икра кабачковая -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт -Кондитерское изделие <u>Ужин</u> -Суфле из рыбы -Рагу овощное -Чай сладкий -Батон	<u>1 Завтрак</u> -Каша пшенная молочная -Какао с молоком -Бутерброд с маслом и сыром <u>2 завтрак</u> -Сок <u>Обед</u> -Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной - Тефтели из мяса говядины в сметанном соусе -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт -Булочка веснушка <u>Ужин</u> -Лепешечки с творогом -Кисель витаминизированный -Батон	<u>1 Завтрак</u> -Каша «Дружба» молочная -Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с маслом -Яйцо отварное <u>2 Завтрак</u> -Фрукт <u>Обед</u> -Свекла отварная -Суп гороховый на м/б -Бефстроганов из печени -Картофельное пюре -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисломолочный продукт -Кондитерское изделие <u>Ужин</u> -Капуста тушеная с мясом -Чай сладкий -Батон	<u>1 Завтрак</u> -Каша геркулесовая молочная -Какао с молоком -Бутерброд с маслом <u>2 Завтрак</u> -Сок <u>Обед</u> -Огурец соленый -Суп картофельный на к/б со сметанной -Плов из курицы -Компот из смеси сухофруктов -Хлеб ржаной и пшеничный <u>Полдник</u> -Кисель витаминизированный -Пирожок с капустой <u>Ужин</u> -Омлет с зеленым горошком -Чай сладкий -Батон