

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 30.08.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 162»

В.А. Волкова  
Приказ № 143 от 30.08.2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Образовательной деятельности**  
**МДОУ «Детский сад № 162»**  
**Ленинского района г. Саратова**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МДОУ «Детский сад № 162» – это документ, регламентирующий учебно-познавательную деятельность детей в непосредственно образовательной деятельности, позволяющий определить ее направление, установить виды и формы организации, оптимизировать их число. Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры, как ведущего вида деятельности.

Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и принятие педагогическим коллективом основной общеобразовательной программы дошкольного образования, дополнительных программ, реализуемых в ДОУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам;
- создание условий для реализации программ: (режим дня; полноценная развивающая среда; привлечение родителей и социума в образовательный процесс.)

Учебный план МДОУ «Детский сад № 162» на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»; Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022 г. № 1028; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» действующему с 01.01.2021; Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»; Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. №08-249.

Учебный план МДОУ «Детский сад №162» на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, 12 часов с 07.00 до 19.00.

В 2024-2025 учебном году в МДОУ «Детский сад № 162» функционирует три общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии возрастными нормами:

Группа раннего развития - (1,6-3 лет);

Разновозрастная (младший и средний возраст) группа – (3-5 лет);

Разновозрастная (старший и подготовительный возраст) группа - (5-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Образовательной программе МДОУ «Детский сад № 162», разработанной с учетом федеральных государственных стандартов дошкольного образования, федеральной образовательной программы дошкольного образования и санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. Методическое обеспечение образовательной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МДОУ «Детский сад № 162» соответствует Уставу, общеобразовательной и парциальным программам, реализуемых в МДОУ «Детский сад № 162», гарантирует воспитанникам получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательного процесса, а также во всех видах деятельности, и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение детского развития;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников;
- признание ребенка полноценным участником образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество ДОО с семьей;

- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- учет этнокультурной ситуации развития детей.

В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на занятия, отведенное на реализацию образовательных областей. Содержание ОП обеспечивает развитие личности ребёнка, его способностей в различных видах деятельности и охватывает 5 ОО ФГОС:

- социально - коммуникативное развитие
- физическое развитие
- художественно – эстетическое развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие.

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей, определено целями и задачами Федеральной образовательной программы дошкольного образования и реализуется в различных видах деятельности:

- игровая;
- коммуникативная;
- восприятие художественной литературы и фольклора;
- различные виды труда;
- конструирование из различных материалов;
- изобразительная (рисование, лепка, аппликация);
- музыкальная (слушание, пение, игра на детских музыкальных инструментах);
- физическая (овладение ОВД).

Весь образовательный процесс в общеобразовательных группах реализуется в рамках комплексно-тематического планирования.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Ввиду отсутствия спортивного зала, как отдельного помещения, и совмещения его с музыкальным залом, занятие может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 10 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МДОУ «Детский сад № 162» предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению МДОУ «Детский сад №162».

Парциальные программы являются дополнением к Образовательной программе МДОУ «Детский сад № 162» и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Продолжительность 2024-2025 учебного периода составляет – 36 недель. I полугодие -17 недель; II полугодие - 19 недель.

В середине года согласно годовому графику с 01.01.2025 г. по 08.01.2025 г. для воспитанников организовываются каникулы.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается Планирование образовательной деятельности в конкретной возрастной группе и расписание занятий для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта, в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МДОУ «Детский сад №162», обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МДОУ «Детский сад №162», и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

## Учебный план МДОУ «Детский сад № 162»

Базовая часть	Количество занятий в неделю, месяц, год				
	группа раннего возраста	Разновозрастная группа 1(младший возраст)	Разновозрастная группа (средний возраст)	Разновозрастная группа (старший возраст)	Разновозрастная группа (подготовительный возраст)
<b>Физическое развитие</b>					
Физическая культура	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108
<b>Познавательное развитие</b>					
Развитие познавательно-исследовательской деятельности.	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18	1/4/36	1/4/36
Приобщение к социокультурным ценностям	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18
Ознакомление с миром природы	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18
Формирование элементарных математических представлений	0,25/1/9	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
<b>ИТОГО:</b>	1	2	2	3	4
<b>Речевое развитие</b>					
Развитие речи	2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Приобщение к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
Изобразительная деятельность					
Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Лепка	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыкальная деятельность					
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>ИТОГО:</b>	4	4	4	5	5
<b>Итого:</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>13/52/468</b>	<b>14/56/504</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>					

Направления развития					
Познавательное развитие	-	-			
Речевое развитие	-	-			
Социально-коммуникационное развитие	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическое	-	-	1	1	1
Физическое развитие	-	-			
Итого:	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
<b>ИТОГО:</b>	<b>11/44/396</b>	<b>11/44/396</b>	<b>11/44/396</b>	<b>15/60/540</b>	<b>16/64/576</b>

**Планирование образовательной деятельности на неделю  
в МДОУ «Детский сад №162»**

Непосредственная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	группа раннего возраста	Разновозрастная группа 1 (младший возраст)	Разновозрастная группа 1 (средний возраст)	Разновозрастная группа 2 (старший возраст)	Разновозрастная группа 2 (подготовительный возраст)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Речевое развитие	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
Аппликация	-	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10 ОД в неделю	10 ОД в неделю	10 ОД в неделю	13 ОД в неделю	14 ОД в неделю
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Режим двигательной активности в  
МДОУ «Детский сад № 162 »**

Формы работы	Виды ОД	Количество и длительность ОД ( в мин.) в зависимости от возраста детей				
		1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5 – 6 лет	6 - 7 лет
<b>Физкультурная ОД</b>	- в помещении	2 раза в неделю 10 мин	2 раза в неделю 15 мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	- на прогулке	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
<b>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня</b>	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин
	Физкультминутки (в	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

	середине статической НОД)					
<b>Активный отдых</b>	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	Физкультурный праздник		2 раза в год до 30 мин	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 50 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал				
<b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно, Индивидуально-но				
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно, Индивидуально-но				