

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Приказ № 143 от 30.08.2024
«Детский сад №162»
В.А. Волкова



**Режим дня в возрастных группах МДОУ
холодный период 2024-2025 учебный год**

Режимные процессы	группа раннего возр. (с 1,6-х до 3-х лет)	Разновозрастная (младше-средняя) группа (с 3-ти до 5-ти лет)	Разновозрастная (старше- подготовительная) группа (с 5-ти до 7 лет)
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность		8.00-8.05	8.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00	8.05	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.40	8.35-8.55
Самостоятельные игры и свободное общение. Подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00
ОД: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-10.00 2 ООД в день	9.00-10.00 2-3 ООД в день	9.00-11.05 2-3 ООД в день
Второй завтрак	10.00	10.00	10.10
Игры детей, самостоятельная деятельность		10.10-10.40	10.20-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.20	10.40-12.00	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	12.00-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к ОД, ОД			15.20-15.45
Игры детей, самостоятельная деятельность	15.20-16.20	15.20-16.20	15.45-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.40	16.20-16.55	16.30-17.00
Кружковая работа, досуги, общение и занятия по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.40-17.50	16.55-17.50	17.00-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00
Дома: Прогулка. Спокойные игры, лёгкий ужин, гигиенические процедуры. Сон	19.00-20.00 20.00- 20.30 20.30-6.30 (7.30)	19.00-20.15 20.15-20.45 20.45-6.30 (7.30)	19.00-20.20 20.20-20.45 20.45-6.30 (7.30)